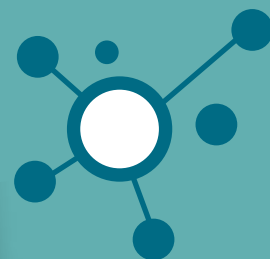
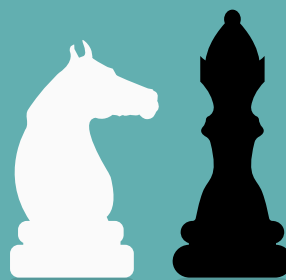




COLÉGIO CAMÕES



**Atividades
Extracurriculares**
(AEC)



2024/2025

Atividades Extracurriculares

2024/2025

As **Atividades Extracurriculares (AEC)**, disponibilizadas pelo Colégio Camões, apresentam uma natureza lúdica, formativa e cultural que incidem, nomeadamente, nos domínios desportivo, artístico, científico e tecnológico, com o objetivo de desenvolver competências específicas dos nossos alunos.

Estas atividades são um complemento do currículo, de caráter facultativo, que permitem, em articulação com as famílias, garantir uma ocupação adequada dos tempos não letivos.

Para o ano letivo 2024/2025, estão disponíveis para os alunos do Colégio Camões as seguintes **AEC**:

LANGUAGE SCHOOL - CAMBRIDGE

DUAL DIPLOMA - ACADEMICA INTERNATIONAL STUDIES

MÚSICA (Guitarra clássica e Piano)

CORO INFANTIL / TÉCNICA VOCAL

ACADEMIA DE ROBÓTICA I E II

RHYTHMIC DANCE

ACADEMIA DE DESPORTO CAMÕES (Badminton, Basquetebol, Futsal, Patinagem e Voleibol)

NATAÇÃO

JUDO

IOGA

CLUBE DE XADREZ

LITTLE DRAGONS - DRAGON FORCE

> Condições gerais de frequência:

A admissão às AEC será efetuada por ordem de inscrição dentro do limite considerado para cada atividade;

Os horários apresentados poderão sofrer alterações;

As atividades decorrerão durante o período letivo. Nos meses com interrupções letivas (dezembro-Natal; março/abril-Páscoa), a frequência das atividades poderá ser garantida, havendo a possibilidade de ocorrer alterações no horário definido;

A inscrição nas AEC (exceto Dual) será sempre efetuada por um período trimestral, sendo renovada automaticamente findo esse período;

Os valores a liquidar serão faturados conjuntamente com as prestações mensais relativas ao mês seguinte à inscrição na AEC;

A eventual anulação da inscrição (não renovação) nas atividades deverá ser comunicada com, pelo menos, 15 dias de antecedência do final do período contratado, não havendo lugar a reembolso.

ENQUADRAMENTO DA ATIVIDADE

O mundo global e multilingue exige a aprendizagem de línguas estrangeiras, com especial enfoque no Inglês, integrando as competências-chave definidas no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, pelo que a Escola de Línguas se assume como uma mais-valia para o crescimento pessoal e académico dos nossos alunos. O desenvolvimento das competências de comunicação e interação com o outro, a crescente proficiência, bem como os almejados momentos de certificação são certamente poderosos alicerces para um futuro de sucesso.

Destinatário, horário e local

DESTINATÁRIO	HORÁRIOS	FREQUÊNCIA
Cambridge Movers (3º e 4º ano do 1ºCEB)	terça e quartas -feiras 12h30 às 13h15	1h30 / SEMANA

Preço

Inscrição: € 30

Frequência (trimestre): € 108

Início da atividade: A definir

Professor responsável pela coordenação da atividade

Alexandra Sabença

Professor responsável por lecionar a atividade

Teresa Oliveira

Outras condições de frequência

Número mínimo de alunos por turma: 8



Cambridge
Assessment
English

01

LANGUAGE SCHOOL
CAMBRIDGE

02 DUAL DIPLOMA

ENQUADRAMENTO DA ATIVIDADE

Criado e desenvolvido pela **Academica Corporation**, o **Diploma Dual** é o programa oficial de equivalência internacional de diplomas de Ensino Secundário, que permite aos alunos obter dois diplomas em simultâneo: o do seu país e o American High School Diploma.

Quando finalizam os seus estudos, os alunos do **Diploma Dual** alcançam exatamente a mesma certificação que os alunos norte-Americanos ao terminar o High School, que será reconhecida em todas as Universidades do mundo.

Para além disso, o **Diploma Dual** proporciona aos seus alunos uma notável evolução do nível de Inglês, assim como um elevado nível de autonomia pessoal e uma grande facilidade no uso das tecnologias.

Serão destinatários da atividade os alunos do 8º, 9º, 10º e 11º anos.

O período normal de inscrições decorre de maio a julho.

Para informações detalhadas acerca deste programa, deverá consultar o regulamento próprio.

Professor responsável pela coordenação da atividade

Maria Campos

Professor responsável por supervisionar a atividade

Alexandra Sabença



ACADEMICA
INTERNATIONAL
STUDIES



Diploma



Garantia

02

DUAL DIPLOMA

ENQUADRAMENTO DA ATIVIDADE

A música tem uma forte influência na saúde e no bem-estar em geral. A musicalização é fundamental para o desenvolvimento cognitivo, linguístico e social das crianças e jovens. Para além de estimular a criatividade, a capacidade rítmica e a coordenação dos movimentos, a música favorece o equilíbrio emocional, promove o desempenho escolar, desenvolve a socialização, a coordenação motora, promove a disciplina e a autonomia.

Destinatário, horário e local

DESTINATÁRIO	HORÁRIOS	FREQUÊNCIA
Ensino Pré-escolar (5 anos) 1º CEB, 2º CEB e 3º CEB	a definir	1 X SEMANA

Preço

Inscrição: € 20

Frequência (trimestre): € 165

Início da atividade: A definir

Professor responsável por coordenar e lecionar a atividade

Professor André Pinho

03

MÚSICA

(GUITARRA CLÁSSICA E PIANO)



ENQUADRAMENTO DA ATIVIDADE

A prática do canto coral contribui não só para o desenvolvimento musical, como também social e intelectual da criança/jovem. Entre as muitas competências que permite desenvolver, destacam-se a concentração, a capacidade de comunicação, de interação, o aumento da criatividade e da autonomia.

Contribui para diminuir níveis de stresse e de ansiedade e favorece a capacidade respiratória.

Destinatário, horário e local

DESTINATÁRIO	HORÁRIOS	FREQUÊNCIA
1.º CEB	sexta-feira 12h15 às 13h00	1 X SEMANA

Preço

Inscrição: € 20

Frequência (trimestre): € 60

Início da atividade: a definir

Professor responsável por coordenar e lecionar a atividade

Professor André Pinho

Outras condições de frequência

Número mínimo de alunos por turma: 8



04

CORO INFANTIL/ TÉCNICA VOCAL

ENQUADRAMENTO DA ATIVIDADE

A Academia de Robótica é um projeto educativo na área da robótica que pretende despertar nos jovens o interesse pelas áreas da Ciência, Tecnologia, Engenharia e Matemática, de uma forma lúdica e pedagógica.

Apresentação da academia: <https://www.youtube.com/watch?v=vlvrdm7bp6s>

Destinatário, horário e local

DESTINATÁRIO	HORÁRIOS	FREQUÊNCIA
1º CEB (a partir do 3.º ano) 2º CEB e 3º CEB	a definir	1 X SEMANA
1º CEB (a partir do 4º ano) 2º CEB e 3º CEB e Secundário	a definir	1 X SEMANA

Preço

Inscrição: € 20

Frequência (trimestre): € 135

Professor responsável pela coordenação da atividade

Cláudia Mesquita

Professor responsável por lecionar a atividade

André Dias, Doutorado em Engenharia Eletrotécnica e de Computadores na área da Robótica/Professor Adjunto no Instituto Superior de Engenharia do Porto/Investigador Sénior na unidade de robótica do INESC TEC.

Outras condições de frequência

Número mínimo de alunos por turma: 10

Os kits Nível I (80€) e Nível II (60€) terão de ser adquiridos pelos alunos

05

ACADEMIA DE
ROBÓTICA



ENQUADRAMENTO DA ATIVIDADE

A atividade física tem uma forte influência na saúde e no bem-estar em geral. Entre os muitos benefícios da dança, destaca-se o desenvolvimento da coordenação motora, postura, flexibilidade, concentração e autoconfiança, resultando na melhoria do desempenho nas atividades escolares e da performance desportiva.

Destinatário, horário e local

DESTINATÁRIO	HORÁRIOS	FREQUÊNCIA
Ensino Pré-escolar (4/5 anos) 1º CEB e 2º CEB	terça-feira 15h30 às 16h15 terça-feira 16h45 às 17h30	1 X SEMANA

Preço

Inscrição: € 20

Frequência (trimestre): € 120

Início da atividade: A definir

Professor responsável pela coordenação da atividade

Cláudia Mesquita

Professor responsável por lecionar a atividade

Vadim Potapov

Outras condições de frequência

Número mínimo de alunos por turma: 8



06

RHYTHMIC DANCE

ENQUADRAMENTO DA ATIVIDADE

O projeto Desporto Escolar, enquanto atividade extracurricular contemplada, no presente ano letivo tem como objetivo primeiro proporcionar aos nossos alunos, dos 1º aos 9º anos, atividades desportivas de qualidade, no sentido de, também por esta via, contribuímos para a sua formação integral.

Acreditamos que, através do desporto, se pode contribuir positivamente para a mobilização da vontade, para a auto-superação, para o sentido de responsabilidade, para a cooperação e para uma competição saudável.

Destinatário, horário e local

MODALIDADE	DESTINATÁRIO	HORÁRIOS	FREQUÊNCIA
Patinagem	1º CEB	quinta-feira 12h00 às 13h00	1 X SEMANA
Basquetebol e Voleibol	2º CEB e 3º CEB	terças e quintas-feiras 14h20 às 15h20	2 X SEMANA
Futsal e Badminton	2º CEB e 3º CEB	terças e quintas-feiras 16h30 às 17h30	2 X SEMANA

Preço

Inscrição: € 20

Frequência (trimestre): € 30

Professor responsável por dinamizar as atividades

Jacinto Oliveira

Professores responsáveis por lecionar as atividades

Hernâni Oliveira e Pedro Cabaços

Outras condições de frequência

Número mínimo de alunos:

Patinagem: mínimo 10, Basquetebol: mínimo 10, Futsal: não há, Voleibol: mínimo 10, Badminton: não há



07

ACADEMIA DE
DESPORTO CAMÕES

(BADMINTON, BASQUETEBOL, FUTSAL, VOLEIBOL E PATINAGEM)

ENQUADRAMENTO DA ATIVIDADE

A atividade física tem uma forte influência na saúde e no bem-estar em geral. Entre os muitos benefícios da natação, destaca-se o desenvolvimento da postura e flexibilidade, das capacidades respiratórias, da melhoria do desempenho nas atividades escolares e da performance desportiva.

Destinatário, horário e local

DESTINATÁRIO	HORÁRIOS	FREQUÊNCIA
1º CEB (Turno A)	sexta-feira 15h00 às 15h45	1 X SEMANA
1º CEB (Turno B)	sexta-feira 16h00 às 16h45	

Preço

Inscrição: € 20

Frequência (trimestre): € 105

Início da atividade: A definir

Professor responsável pela coordenação da atividade

Cláudia Mesquita

Professor responsável por lecionar a atividade

Jaime Silva

Outras condições de frequência

As aulas de natação serão realizadas no Solinca de Rio Tinto, sendo o transporte dos alunos assegurado pelo Colégio.

Equipamento: fato de banho, touca, chinelos e toalha.



08

NATAÇÃO

09 JUDO

ENQUADRAMENTO DA ATIVIDADE

Entre os muitos benefícios do Judo, destaca-se o desenvolvimento do equilíbrio, da saúde física, da concentração e auto-confiança, resultando na melhoria do desempenho nas atividades escolares e da performance desportiva.

Destinatário, horário e local

DESTINATÁRIO	HORÁRIOS	FREQUÊNCIA
1º CEB e 2º CEB	quarta-feira 16h40 às 17h25	1 X SEMANA

Preço

Inscrição: € 20

Frequência (trimestre): € 120

Início da atividade: A definir

Professor responsável pela coordenação da atividade

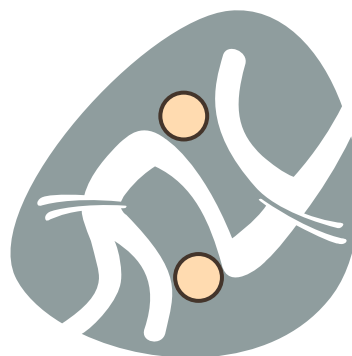
Cláudia Mesquita

Professor responsável por lecionar a atividade

Rui Macedo

Outras condições de frequência

Número mínimo de alunos por turma: 10



09

JUDO

ENQUADRAMENTO DA ATIVIDADE

A Ioga visa proporcionar aos participantes dinâmicas de ioga e meditação, bem como o apoio ao salutar crescimento das crianças e dos jovens com rotinas que promovem a saúde e bem estar.

Destinatário, horário e local

DESTINATÁRIO	HORÁRIOS	FREQUÊNCIA
Ensino Básico (1º, 2º e 3º ciclos)	segunda feira 16h40 às 17h25	1 X SEMANA

Preço

Inscrição: € 20

Frequência (trimestre): € 105

Início da atividade: A definir

Professor responsável pela coordenação da atividade

Cláudia Mesquita

Professor responsável por lecionar a atividade

Marta Ascensão

Outras condições de frequência

Número mínimo de alunos por turma: 10



10
IOGA

ENQUADRAMENTO DA ATIVIDADE

Trata-se de um jogo de estratégia cujas vantagens combinam o prazer da diversão com o desenvolvimento de competências consideradas essenciais para a vida escolar e para as tarefas pessoais e laborais. Contribui para o desenvolvimento da memória, da concentração e do raciocínio lógico, o que se irá repercutir na capacidade de planeamento e na resolução de problemas, contribuindo para a autonomia e controlo da ansiedade.

Destinatário, horário e local

DESTINATÁRIO	HORÁRIOS	FREQUÊNCIA
1º CEB	segunda-feira 16h30 às 17h15	1 X SEMANA
2º CEB e 3º CEB	segunda-feira 17h30 às 18h15	1 X SEMANA

Preço

Inscrição: € 20

Frequência (trimestre): € 90

Professor responsável pela coordenação da atividade

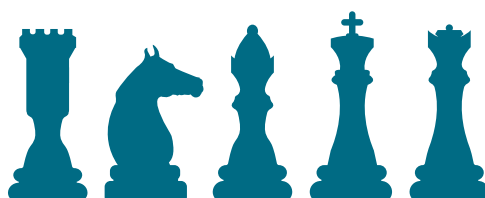
Cláudia Mesquita

Professor responsável por lecionar a atividade

Carlos Novais

Outras condições de frequência

Número mínimo de alunos por turma: 10



11

CLUBE DE XADREZ

ENQUADRAMENTO DA ATIVIDADE

O projeto Dragon Force integra diferentes áreas educativas como a saúde, a psicologia, a cidadania e o ambiente. Define como principais objetivos fomentar o desporto nos colégios, ajudar a desenvolver a destreza e coordenação motora; promover hábitos saudáveis; desenvolver a responsabilidade, a cooperação e o espírito de equipa, bem como identificar talento e desenvolvê-lo.

Destinatário, horário e local

DESTINATÁRIO	HORÁRIOS		FREQUÊNCIA
Educação Pré-Escolar	segunda-feira e/ou sexta-feira	15h00 às 16h00 15h30 às 16h30	1 X SEMANA ou
1.º CEB	quarta-feira e/ou sexta-feira	16h30 às 17h30 16h30 às 17h30	2 X SEMANA

Preço

Inscrição: € 30

Frequência 1 X SEMANA (trimestre): € 105

Frequência 2 X SEMANA (trimestre): € 150

Início da atividade: A definir

Professor responsável pela coordenação da atividade

Jacinto Oliveira

Professor responsável por dinamizar a atividade

Sob a alçada da Dragon Force

Outras condições de frequência

Número mínimo de alunos por turma: 6

Kit: € 60



12

LITTLE DRAGONS DRAGON FORCE

